

Semaine 29 - Menus de la maison relais de Koerich



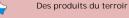


Lundi 15/07	Mardi 16/07	Mercredi 17/07	Jeudi 18/07	Vendredi 19/07
		Entrée		
Salade de chou blanc au sésame 11	Potage de courgettes à la vache au Kiri 7	Tomates - Mozzarella 7	Oeuf mimosa 3 - 10	Crème d'asperges et croûtons 1-7-11
		Salad'Bar		
Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar
Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12
		Menu du jour		
Pavé de saumon et citron 4 <table-cell></table-cell>	Gnocchi ¹ (1665)	Ragoût de boeuf 9	Emincé de poulet sauce aux champignons	Saucisse de jeune bovin
***	***	***	***	***
	Sauce napolitaine			
Riz	***	Pommes de terre grenailles	Semoule de blé 1	Purée de pomme de terre 7
*** Petits pois 7	Salade verte	*** Carottes braisées 7	*** Brocolis	Chou rouge
		Dessert et Corbeille de fruit	S	
Fromage blanc Stracciatella 7	Tiramisu à la fraise 1-3-7	Fruits de saison	Compote de pommes aux spéculoos 1-6	Fruits de saison
		Collation		
Tartine de pain et pâte spéculoos	Grissini et tapenade d'olives et tomates	Céréales et lait 1-6-7	Banana bread 1-3-7	Baguette au fromage et jus de pommes

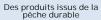
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

Céréales contenant du gluten	3 Oer	ufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
Crustacés	4 Poiss	sons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

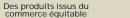




















Semaine 30 - Menus de la maison relais de Koerich



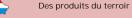


Lundi 22/07	Mardi 23/07	Mercredi 24/07	Jeudi 25/07	Vendredi 26/07								
		Entrée										
Potage Dubarry ⁷	Salade grecque 7	Bruschetta de tomates et philadelphia 1-7	Concombre à la crème 7-10	Taboulé à la menthe 1 - 12								
		Salad'Bar										
Salad'Bar Salad'Bar Salad'Bar Salad'Bar Salad'Bar												
Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12								
		Menu du jour										
Lasagne de légumes 1-7 (🕬	Steak de boeuf	Omelette à la ciboulette 3 (1615)	Pilons de poulet aux herbes de provence	Filet de colin pané 1-4 ⊳								
***	***	***	***	***								
	Sauce brune ⁷ ***			Sauce rémoulade 3-10 ***								
	Spätzle 1-7	Pommes de terre sautées 7	Riz complet	Pommes de terre wedges								
	***	***	***	***								
Salade verte	Chou romanesco	Poêlée de poivrons	Ratatouille	Petits pois - carottes 7								
		Dessert et Corbeille de fruit	:S									
Glace Rocket	Yaourt à la vanille 7	Fruits de saison	Smoothie fraise-banane	Fruits de saison								
		Collation										
Tartine de pain et fromage à pâte dure	Wrap au houmous 1-7	Galette de riz et lait au chocolat 7	Cracotte au maïs, beurre et miel 7	Brioche et confiture 1-3-7								

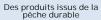
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

Céréales contenant du gluten	3 Oer	ufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
Crustacés	4 Poiss	sons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

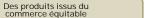




















Semaine 31 - Menus de la maison relais de Koerich



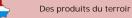


Lundi 29/07	Mardi 30/07	Mercredi 31/07	Jeudi 01/08	Vendredi 02/08								
		Entrée										
Tomate cerise et bille de mozzarella 7	Dip's de légumes Sauce cocktail 3 - 10	Lyoner ⁹	Potage de poireaux	Soupe de légumes ⁹								
	Salad'Bar											
Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar								
Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12								
		Menu du jour										
Blanquette de jeune bovin à l'ancienne	Dos de cabillaud 4 ಠ	Fricassée de poulet au curry 1-7	Pizza au jambon 1-7	Tortellini Ricotta - Épinards 1-3-7 (168)								
***	***	***	***	***								
Riz basmati ***	Pommes de terre au four ***	Radiatori tricolores (Dinkelnudeln) 1-3 ***										
Carottes Vichy 7	Haricots verts	Asperges blanches 7	Salade verte	Salade verte								
		Dessert et Corbeille de fruit	S									
Fruits de saison	Banane au chocolat 7	Fruits de saison	Yaourt à boire ⁷	Clafoutis a la cerise 1-3-7								
		Collation										
Céréales et lait 1-6-7	Biscottes et fromage frais 1-7	Carrot cake 1-3-7	Petit pain et pâte à tartiner noisette	Assortiment de fruits secs et yaourt 7								

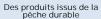
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

Céréales contenant du gluten	3 Oeu	fs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
Crustacés	4 Poiss	ons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

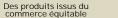




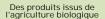
















Semaine 32 - Menus de la maison relais de Koerich



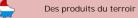


Lundi 05/08	Mardi 06/08	Mercredi 07/08	Jeudi 08/08	Vendredi 09/08
		Entrée		
Salade Coleslaw 3 - 7 - 10 - 12	Céleri rémoulade 3-7-9-10	Soupe de lentilles au lait de coco	Salade verte, noix et pommes 8	Bouillon aux petits légumes 9
		Salad'Bar		
Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar
Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12
		Menu du jour		
Falafels 3 (nex)	Rôti de porc	Oeufs durs à la florentine 1-3-7 (rest)	Nuggets de poulet 1-3	Spaghetti ¹
Sauce fromage blanc ciboulette 7	^^^	***	***	Sauce tomate au thon 4 les
Blé 1 ***	Pommes de terre à la suédoise	Riz ***	Pommes de terre sautées au romarin 7 ***	Emmental râpé et parmesan 3-7 ***
Poêlée de légumes	Brocolis		Haricots jaunes ⁷	Salade verte
		Dessert et Corbeille de fruit	S	
Fruits de saison	Compote pomme-abricot	Mousse au chocolat 3-7	Fruits de saison	Fromage blanc à la cassonade 7
	<u> </u>	Collation		
Tartine de pain, beurre et confiture 1-7-11	Yaourt à boire 7	Baguette aux céréales et fromage 1-7-11	Crêpe au sucre 1-3-7	Smoothie aux fruits et galette de riz

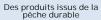
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

Céréales contenant du gluten	3 Oer	ufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
Crustacés	4 Poiss	sons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques





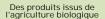
















Semaine 33 - Menus de la maison relais de Koerich



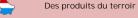


Lundi 12/08	Mardi 13/08 Menu choisi par les enfants	Mercredi 14/08	Jeudi 15/08 Férié: Assomption	Vendredi 16/08						
		Entrée								
Salade de pommes de terre 3 - 10 - 12		Tomates - Mozzarella ⁷		Soupe de légumes 9						
	Salad'Bar									
Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar		Salad'Bar						
Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12		Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12						
		Menu du jour								
Dahl de lentilles corail au lait de coco (***) ***	(6)	Bouchée de la mer 1-3-4-7 😥 ***		Gratin de macaronis au jambon 1-7 ***						
Riz ***		Quinoa ***								
		Carottes Vichy ⁷		Salade verte						
		Dessert et Corbeille de fruit	S							
Fruits de saison		Yaourt au miel 7		Salade de fruits						
		Collation								
Céréales et lait 1-6-7	Tartine de pain et pâte spéculoos	Compote de fruits et galette de riz 6		Pain au lait et jus de pommes 1-3-7						

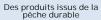
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1	Céréales contenant du gluten	3 Oeufs		5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4 Poissor	s	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques



















Semaine 34 - Menus de la maison relais de Koerich



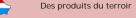


Lundi 19/08	Mardi 20/08	Mercredi 21/08	Jeudi 22/08	Vendredi 23/08									
		Entrée											
Taboulé à la menthe 1-12	Dip's de légumes	Soupe de carottes	Bruschetta au coulis de tomate, basilic 1	Potage de brocolis									
	Sauce cocktail 3 - 10												
Salad'Bar	Salad'Bar Salad'Bar Salad'Bar												
Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12									
		Menu du jour											
Dos de cabillaud 4 😓	Galettes de légumes 1-3-7 (1685)	Kniddelen aux lardons sauce crème 1-3-7	Escalope de poulet	Quiche au fromage et quiche aux légumes									
***	***	***	***	***									
	Sauce fromage blanc aux herbes 7		Sauce paprika ⁷										
Radiatori 1-3	Riz créole		Pommes de terre sautées 7										
Tomate au four	Salade verte	Äppelkompott	Asperges blanches 7	Salade verte									
		Dessert et Corbeille de fruit	S										
Fruits de saison	Pannacotta au caramel 7	Yaourt à la fraise 7	Fruits de saison	Brownie au chocolat 1-3-7									
		Collation											
Cracotte au maïs, beurre et miel 7	Foccacia au fromage 1-7	Petit pain et pâte à tartiner noisette	Cake au citron 1-3-7	Fromage blanc au muesli 1-6-7									

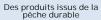
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

Céréales contenant du gluten	3 Oeu	fs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
Crustacés	4 Poiss	ons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

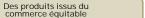




















Semaine 35 - Menus de la maison relais de Koerich



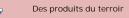


Lundi 26/08	Mardi 27/08	Mercredi 28/08	Jeudi 29/08	Vendredi 30/08								
		Entrée										
Betteraves rouges cuites	Soupe de potiron 7 - 10	Salade de pâtes au pesto 1-3-7	Potage Saint Germain (pois cassé)	Salade caesar 1-3-7-11								
	Salad'Bar Salad'Bar											
Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar								
Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12								
		Menu du jour										
Cuisse de poulet rôtie ***	Pavé de saumon 4 🔊	Roulade de boeuf ***	Omelette au fromage 3-7 (val) ***	Ragoût de porc aigre douce 12 ***								
Pommes de terre sautées au romarin 7 ***	Fusilli 1-3 ***	Riz créole ***	Frites ***	Semoule de blé 1 ***								
Légumes à la provençale	Poêlée de poivrons	Carottes braisées 7	Petits pois à la française 7	Gratin de chou-fleur 1-7								
		Dessert et Corbeille de fruit	S									
Fromage blanc au coulis de fruits 7	Tarte au chocolat 1-3-7	Fruits de saison	Compote pomme-poire	Fruits de saison								
		Collation										
Petit pain et tapenade de tomate 1-11 ***	Assortiment de fruits secs et yaourt 7 ***	Biscuits sablés et jus de pommes 1-3-7 ***	Céréales et lait 1-6-7 ***	Baguette aux céréales et fromage 1-7-11 ***								
Petit pain et tapenade de tomate 1-11	Assortiment de fruits secs et yaourt 7	Collation Biscuits sablés et jus de pommes 1-3-7	Céréales et lait 1-6-7	Baguette aux céréales et from								

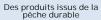
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques





















Semaine 36 - Menus de la maison relais de Koerich



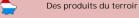


Lundi 02/09	Mardi 03/09	Mercredi 04/09	Jeudi 05/09	Vendredi 06/09
		Entrée		
Bouneschlupp 7	Céleri rémoulade 3-7-9-10	Tomate cerise et bille de mozzarella 7	Soupe de chou vert	Toast au chèvre chaud et miel 1-7
Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar
Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12
		Menu du jour		
Tofu pané 1-3-6 (res)	Steak hâché de boeuf et son jus brun	Emincé de poulet sauce aux champignons	Risotto crémeux, petits pois et parmesan	Filet de limande 4 🍉
***	***	***	***	***
				Sauce au citron 1-4-7 ***
Semoule de blé 1	Purée de pomme de terre 7	Pâtes tricolores 1		Pommes de terre sautées 7
***	***	***		***
Légumes couscous	Petits pois - carottes 7	Maïs ⁷	Salade verte	Ratatouille
		Dessert et Corbeille de fruit	:S	
Fruits de saison	Muffin aux fruits rouges 1-3-7	Fruits de saison	Yaourt à la grecque ⁷	Poire au chocolat 7
		Collation		
Tartine de pain, beurre et confiture 1 - 7 - 11	Fromage blanc au muesli 1-6-7	Compote de fruits et galette de riz 6	Cookies maison 1-3-7	Wrap au fromage et concombre 1-7

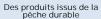
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1	Céréales contenant du gluten	3 Oeu	fs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4 Poiss	ons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques



















Semaine 37 - Menus de la maison relais de Koerich



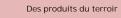


Lundi 09/09	Mardi 10/09	Mercredi 11/09	Jeudi 12/09	Vendredi 13/09
		Entrée		
Soupe à l'oignon, croûtons et fromage	Macédoine de légumes 3 - 10	Salade Coleslaw 3-7-10-12	Dip's de légumes	Soupe de tomates
1.77.11			Sauce fromage blanc aux herbes 7	
		Salad'Bar		
Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar
Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12
	_	Menu du jour		_
Gyros de poulet 10	Ragoût de porc au curry 7 - 10	Fish stick 1-4 😥	Sauté de boeuf au soja 1-6	Crêpes farcies au fromage 1-3-7
***	***	***	***	***
Pain pita 1 ***		Sauce rémoulade 3 - 10 ***		
Pommes de terre sautées 7	Riz basmati	Boulgour ¹	Penne ¹	
Assortiment de crudités	*** Tomate au four	*** Épinards à l'ail	*** Poêlée de légumes	Salade verte
		Dessert et Corbeille de fruit	S	
Fromage blanc à la purée de cerise 7	Salade de fruits	Crème de mascarpone à la mangue 3 - 7	Fruits de saison	Clafoutis aux pommes caramélisées 1-3-7
		Collation		
Cake marbré 1-3-7	Tartine de pain, beurre et confiture 1-7-11	Smoothie aux fruits et galette de riz	Baguette au fromage et jus de pommes	Céréales et lait 1-6-7

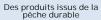
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

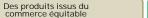




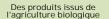
















Semaine 38 - Menus de la maison relais de Koerich





Lundi 16/09	Mardi 17/09	Mercredi 18/09	Jeudi 19/09 Menu choisi par les enfants	Vendredi 20/09
		Entrée		
Soupe de carottes	Lyoner 9	Betteraves rouges cuites		Potage de céleri 7-9
Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar
Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12	Vinaigrette blanche 3 - 10 - 12
		Menu du jour		
Gratin de macaronis au jambon 1-7 ***	Filet de hoki grillé et citron 4 🔊	Cordon bleu de jeune bovin et citron 1-7 ***	(<u>6</u>)	Galettes de légumes 1-3-7 (val) ***
				Sauce fromage blanc aux herbes ⁷ ***
	Rizi bizi	Spätzle 1-7		Quinoa ***
Salade verte	***	*** Champignons grillés		Salade verte
		Dessert et Corbeille de fruit	S	
Smoothie aux fruits	Yaourt stracciatella 7	Fruits de saison		Compote pomme-banane
		Collation		
Galette de riz et pâte au Spéculoos 1-6-7	Pancake au sirop d'érable 1-3-7	Fromage blanc au muesli 1-6-7	Tartine de pain et fromage à pâte dure	Bruschetta au coulis de tomate, basilic 1

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

Céréales contenant du gluten	3 Oer	ufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
Crustacés	4 Poiss	sons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques



